

よつ葉の会



よつ葉の会とは…

認知症予防体操やお話を楽しみながら、

楽しく健康づくりに取り組む会です！

日時：第1・3金曜日 午前10時～12時

(前半は体操・後半はお話など…)

→年間予定は裏面をご覧ください

場所：都営井口2丁目アパート集会所

協力：井口2丁目アパート自治会

三鷹市社会福祉協議会・三鷹市西部地域包括支援センター

連絡先：三鷹市西部地域包括支援センター

0422-34-6536

脳活性化ケアゲーム講師／

櫻井珠喜（さくらいたまき）

- ・笑ヨガティーチャー
- ・みんなの認知症予防ゲームリーダー



平成28年度年間予定：第1・3金曜日

9月16日（スタート）	1月6日・20日
10月7日・21日	2月3日・17日
11月4日・18日	3月3日・17日
12月2日・16日	

会費：300円／年

（保険加入のため）

※水分補給のため、飲み物をご持参下さい

